

7 ediciones 361 alumnos 3 docentes 28 Horas cátedra 3 módulos 2 certificados 3 avalu científicos

Curso Online de Rehabilitación Funcional de Lesiones Deportivas

Organiza: Ciencias del Ejercicio

 INICIO
13 DE MARZO DE 2025

 FIN DE INSCRIPCIONES
16 DE ABRIL DE 2025

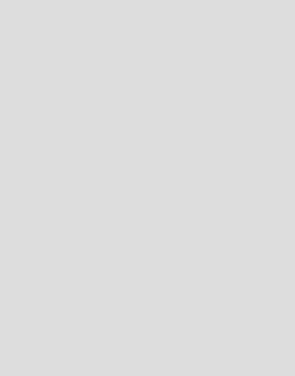
 MODALIDAD
100% ONLINE

 IDIOMA
EN ESPAÑOL

 SINCRONICIDAD
100% LIVE LEARNING

 CAMPUS VIRTUAL
LMS PROPIO

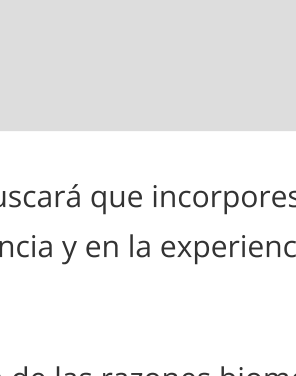
Docentes



Rubén Araguas
Seleccionado Mayor de Argentina.
Kinesiólogo.



Luis García
Seleccionado Mayor de Argentina.
Kinesiólogo.



Pablo Varela
Club Atlético Boca Juniors/Selección Argentina de fútbol.
Lic. en Kinesiología y fisiatría.

Presentación

Luis García, Rubén Araguas y Pablo Varela, proponen un curso que buscará que incorpore una mirada y un método propio del proceso de rehabilitación de lesiones deportivas, basado en la ciencia y en la experiencia adquirida con su trabajo con deportista del máximo nivel competitivo mundial.

La visión que los docentes van a construir partirá de la determinación de las razones biomecánicas de la patología, objetivadas a través del análisis del movimiento, y que utiliza al ejercicio terapéutico específico y a la adecuada planificación del trabajo de campo como medio para lograr los objetivos.

Este curso se irá desarrollando desde lo conceptual hasta abordar de manera acabada las patologías más comunes en el deporte. El mismo constará de encuentros en vivo con los docentes y sesiones de consulta a través de la plataforma de streaming, combinado con materiales de lectura, foros y una evaluación final. Además, uno de los docentes creará un grupo de Whatsapp para facilitar al máximo el contacto con los alumnos.

Los egresados tendrán la posibilidad de realizar pasantías en nuestro centro de rehabilitación, ubicado en Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Asimismo se podrán coordinar visitas a clubes de fútbol con fines educativos.

Precios, Descuentos y más

MAS INFORMACION

¿Todo listo?

INICIAR INSCRIPCION

Contenidos

Módulo 1

8 horas cátedra | Comienza: 13 de marzo de 2025 | Termina: 13 de abril de 2025

Asignaturas:

Bases fundamentales de la rehabilitación del gesto motor

 Lic. Rubén Araguas.

- Los distintos niveles de control motor
- El gesto natural vs gesto ideal
- Mecanismos de estabilización articular
- El concepto de la huella motriz
- características de los estímulos en rehabilitación
- Los momentos del proceso de rehabilitación
- Características de la cadena cinemática cerrada vs cadena abierta
- La propiocepción
- Actividades para el desarrollo del gesto y la función

Introducción al análisis biomecánico

 Lic. Luis García.

- El análisis biomecánico de la carrera
- Protocolo de estudio de la huella motriz
- Características de un sistema de evaluación
- El software Kinien
- Las distintas tomas
- Los desplazamientos vectoriales
- Las distintas mediciones

Las distintas herramientas de evaluaciones del movimiento

 Lic. Pablo Varela.

- El uso de encoders, y distintos tipos de dinamómetros
- Aplicación de las plataformas de fuerza
- Alfombra de salto
- Uso de acelerómetros
- Aplicaciones de celular en distintas evaluaciones
- Isocinesia
- Electromiografía de superficie

La readaptación en campo de juego

 Lic. Rubén Araguas.

- Organización del proceso de readaptación en campo
- Metodologías de entrenamiento en readaptación
- El uso del GPS en rehabilitación

Módulo 2

8 horas cátedra | Comienza: 13 de abril de 2025 | Termina: 13 de mayo de 2025

Asignaturas:

Introducción a la patología por sobrecarga mecánica

 Lic. Pablo Varela.

- La evolución en el tratamiento del tendón
- Respuesta del tendón a la carga
- Estructura del tendón
- Factores intrínsecos y extrínsecos
- El impacto del ejercicio sobre el tendón
- Los distintos modelos de tratamiento
- Fisioterapia aplicada a la patología tendinosa
- Factores de riesgo

La patología por sobrecarga mecánica

 Lic. Luis García.

- Determinación del origen de la sobrecarga mecánica
- Tendinopatía rotuliana y aquileana
- Rodilla del corredor
- Sme Femoro-patelar
- Periostitis tibia
- Dolor inguinal crónico
- Fascitis plantar
- La direccionalidad de los estímulos según el análisis funcional

Readaptación de la lesión muscular

 Lic. Luis García.

- La readaptación según los distintos grupos musculares
- La especificidad del estímulo según la función
- El trabajo sobre la etapa aguda de la lesión
- El trabajo de la fuerza
- El trabajo de campo

El proceso de readaptación en las lesiones articulares 1

 Lic. Luis García,  Lic. Pablo Varela y  Lic. Rubén Araguas.

Módulo 3

12 horas cátedra | Comienza: 13 de mayo de 2025 | Termina: 13 de junio de 2025

Asignaturas:

El proceso de readaptación en las lesiones articulares 2

 Lic. Luis García,  Lic. Pablo Varela y  Lic. Rubén Araguas.

El proceso de readaptación en las lesiones articulares 3

 Lic. Luis García,  Lic. Pablo Varela y  Lic. Rubén Araguas.

Vendajes funcionales en el deporte

 Lic. Rubén Araguas.

- Los distintos materiales para la confección del vendaje
- Las distintas técnicas de contención articular
- El uso del vendaje en rehabilitación
- Ampollas, escoriaciones, diferentes tipos de pie

El proceso de readaptación en la patología de hombro

 Lic. Pablo Varela.

- Características de la cintura escapular
- Análisis funcional de la patología de hombro
- Herramientas de evaluación de las alteraciones del hombro
- El Ejercicio terapéutico direccionado

La patología Lumbar y el trabajo de estabilización lumbo-pélvica

 Lic. Pablo Varela.

- Características de la cintura pelviana
- Evaluación de la estabilidad pelviana
- El entrenamiento de la musculatura Core

Encuentro final en vivo

 Lic. Pablo Varela.

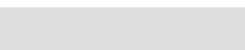
Formas de pago locales en todo el mundo



Tarjetas de crédito o débito internacionales y locales en 12 países de Latinoamérica y España, PayPal, Depósitos o transferencias bancarias en España, Argentina, Estados Unidos, Mexico y Uruguay, MercadoPago, Rapipago, Pago Fácil, PagosNet, Servipag, Sencillito, Webpay, Multicaja, Baloto, Pagos Seguros en Línea (PSE), SafetyPay, OXXO, SPEI, y PagoEfectivo.

Más información

Organizador

 **Ciencias del Ejercicio**

Ciencias del Ejercicio es una organización especializada en la capacitación y divulgación de las ciencias del ejercicio en habla hispana.

Destinado a:

Fisioterapeutas, Kinesiólogos, terapistas físicos y estudiantes avanzados.

Descripción

Luis García, Rubén Araguas y Pablo Varela, proponen un curso que buscará que incorpore una mirada y un método propio del proceso de rehabilitación de lesiones deportivas.

La visión que los docentes van a construir partirá de la determinación de las razones biomecánicas de la patología, objetivadas a través del análisis del movimiento, y que utiliza al ejercicio terapéutico específico y a la adecuada planificación del trabajo de campo como medio para lograr los objetivos.

Este curso se irá desarrollando desde lo conceptual hasta abordar de manera acabada las patologías más comunes en el deporte. El mismo constará de encuentros en vivo con los docentes y sesiones de consulta a través de la plataforma de streaming, combinado con materiales de lectura, foros y una evaluación final. Además, uno de los docentes creará un grupo de Whatsapp para facilitar al máximo el contacto con los alumnos.

Los egresados tendrán la posibilidad de realizar pasantías en nuestro centro de rehabilitación, ubicado en Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Asimismo se podrán coordinar visitas a clubes de fútbol con fines educativos.

Certificados

Certificado Final de Aprobación

- Otorga: Ciencias del Ejercicio
- Formato: digital

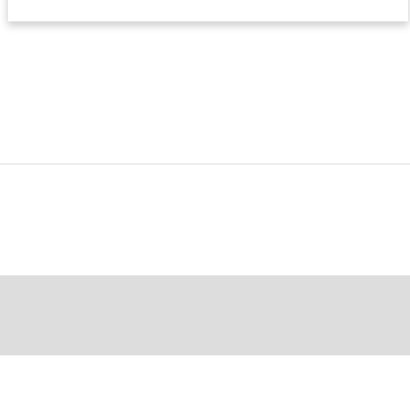
Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



Certificado Final de Asistencia

- Otorga: Ciencias del Ejercicio
- Formato: digital

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



Avalu Científicos

 Comité Académico G-SE

 Secretaría de Deporte, Educación Física y Recreación de la Nación Argentina

 American College of Sports Medicine

Precios, Descuentos y más

MAS INFORMACION

¿Todo listo?

INICIAR INSCRIPCION



100% ONLINE
Para realizar esta formación no se requiere ninguna instancia presencial.



LMS PROPIO
Esta formación se realiza en el campus virtual de Online Education Center.



EN ESPAÑOL
Todo material de estudio obligatorio es en español. Puede haber material en otro idioma, pero es opcional.



TODO QUEDA GRABADO
Toda la interacción en vivo (clases, conferencias, sesiones de consulta, etc.) queda grabada para que pueda reproducir cuando y cuantas veces desee.



100% LIVE LEARNING
Los docentes o conferencistas anunciados están en vivo con usted durante el período de sus módulos y asignaturas.



28 HORAS CATEDRA
3 módulos y 3 docentes. Las horas cátedra se corresponden con los créditos ECTS.



ACCESO EXTENDIDO
Luego de finalizada esta formación el 13 de junio de 2025, tendrá UN AÑO MÁS para seguir ingresando y revisando material, descargando certificaciones, etc.



100% SEGURO
Si Ciencias del Ejercicio no cumple con lo publicitado en esta formación, le devolvemos el 100% de su dinero invertido.