Primera edición 1 docente 26 Horas cátedra 2 módulos 1 certificado 1 aval científico

Planificación del Entrenamiento Deportivo - Propuesta Metodológica para su Desarrollo

Organiza: Didáctica Deportiva Paul Larovere

INICIO
7 DE SEPTIEMBRE DE 2023

FIN DE INSCRIPCIONES
10 DE OCTUBRE DE 2023

MODALIDAD
100% ONLINE

IDIOMA
EN ESPAÑOL

SINCRONICIDAD
100% LIVE LEARNING

CAMPUS VIRTUAL
LMS PROPIO

Presentación

Planificar es más que hacer planes, es construir el futuro que se desea alcanzar, es pues establecer un objetivo y luego determinar el curso de acción que debe seguirse.

Planificar es, como expresaba el célebre jesuita Baltasar Gracian: "Pensar por anticipado", es decir, después de una reflexión, prever y decidir lo que uno va a hacer.

El presente CURSO promueve las bases y los fundamentos de la Planificación del Entrenamiento Deportivo, proponiendo una metodología sistemática para organizar en el tiempo el Proceso de la Periodización. Intenta así generar un instrumento metodológico de utilidad para aquellos entrenadores que deseen trabajar ordenadamente en el desarrollo de este apasionante proceso.

El presente CURSO pretende brindar una base inicial para que, cada uno de los entrenadores, elabore su propio método con los condimentos propios de su personalidad adaptándolo a las características del ambiente donde se desarrolle.

Temario

Parte 1: Bases y Fundamentos de la Planificación del Entrenamiento Deportivo

- Planificación
- Estructura Organizativa del Proceso de Entrenamiento Deportivo
- Forma Deportiva
- Periodización del Entrenamiento Deportivo
- Periodización de las Capacidades Biomotoras
- Macrociclo
- Mesociclo
- Microciclo
- Jornada y Sesión

Parte 2: Metodología para la confección de un Plan de Entrenamiento Deportivo

- Introducción
- Taller Excel para Planificación de Entrenamiento Deportivo
- Plan Escrito
- Plan Grafico

Anexo: Análisis de Planificaciones Contemporáneas de Entrenamientos Deportivos

Estructura Académica

- Dictado de 3 Módulos de exposición con una duración de 90 minutos cada uno.
- Un Taller trabajo en el desarrollo de una Planificación E. D.
- Un Taller de presentación de Modelos contemporáneos de Planificación E.D. con entrenadores externos invitados.

Material de Apoyo:

- Los alumnos recibirán el Libro PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, Propuesta Metodológica para su desarrollo. (PDF) Autor: Prof. Paul Diego Larovere.
- Ponencias de Power Point de las clases entregadas en PDF

Docentes



PAUL DIEGO LAROVERE

Precios, Descuentos y más

MAS INFORMACION

¿Todo listo?

INICIAR INSCRIPCION

Contenidos

Módulo 1

16 horas cátedra | Comienza: 7 de septiembre de 2023 | Termina: 7 de octubre de 2023

Asignaturas:

Planificar el Proceso de Entrenamiento Deportivo

PAUL DIEGO LAROVERE.

- Planificación
- Estructura Organizativa del Proceso de Entrenamiento Deportivo
- Forma Deportiva
- Periodización del Entrenamiento Deportivo
- Periodización de las Capacidades Biomotoras
- Macrociclo
- Mesociclo
- Microciclo
- Jornada y Sesión

Periodización del Entrenamiento Deportivo

PAUL DIEGO LAROVERE.

a. Periodización del Entrenamiento Deportivo.

b. Factores que determinan el Modelo de Periodización.

c. Tipos de Periodizaciones en el Entrenamiento Deportivo.

d. Periodización Monocíclica.

e. Periodización Bicíclica.

Principios del Entrenamiento Deportivo aplicados a la Periodización

PAUL DIEGO LAROVERE.

a. Principios del Entrenamiento Deportivo aplicados a la Periodización.

b. Principio de Incremento Progresivo de las Cargas.

c. Principio de Adaptación.

d. Principio de Continuidad.

e. Principio de la Especificidad.

f. Principio la Individualidad.

g. Principio de la Salud.

Ciclos del Entrenamiento Deportivo

PAUL DIEGO LAROVERE.

a. Ciclos del Entrenamiento.

b. Macrociclo y sus Periodos.

c. Periodo Preparatorio General.

d. Periodo Preparatorio Especial.

e. Periodo Competitivo.

f. Periodo Transitorio.

Módulo 2

10 horas cátedra | Comienza: 7 de octubre de 2023 | Termina: 7 de noviembre de 2023

Asignaturas:

Ciclos Medios del Entrenamiento Deportivo

PAUL DIEGO LAROVERE.

a. Ciclos Medios de Entrenamiento Deportivo.

b. Mesociclo

c. Pequeños Ciclos de Entrenamiento.

b. Microciclo

j Jornada y Sesión

Periodización de las Capacidades Biomotoras

PAUL DIEGO LAROVERE.

a. Periodización de las Capacidades Biomotoras.

b. Periodización de la Fuerza.

c. Periodización de la Resistencia.

d. Periodización de la Velocidad

Escribiendo la Planificación

PAUL DIEGO LAROVERE.

a. Plan Escrito.

b. Aspectos a considerar en su desarrollo.

c. Metodología para su confección.

Modelos de Planificación del Entrenamiento Deportivo

PAUL DIEGO LAROVERE.

a. Presentación de Modelos de Planificaciones Tradicionales

b. Planificación de Deportes Cíclicos

c. Planificación de Deportes de Situación.

Ponencias y Consultas

PAUL DIEGO LAROVERE.

a. Espacio destinado a consultas

b. Espacio destinado a la exposición por parte de los cursantes de sus planificaciones.

Formas de pago locales en todo el mundo

Tarjetas de crédito o débito internacionales y locales en 17 países de Latinoamérica y España, PayPal, Depósitos o transferencias bancarias en España, Argentina, Estados Unidos, Mexico y Uruguay, MercadoPago, Rapipago, Pago FACIL, PagoMisCuentas, Servipag, SencillitO, Webpay, Multicaja, Bancos, Pagos Seguros en Linea (PSE), SafetyPay, OXXO, SPEI, y PagosNetwork.

Más información

Descripción

Bienvenidos al apasionante mundo de la *Periodización del Entrenamiento Deportivo!*

En calidad de titular de este evento de capacitación y autor del libro que acompaña al curso, me presento ante Uds., con la intención de lograr una mejor transmisión de los contenidos aquí vertidos.

Mi nombre es Paul Diego Larovere, actualmente cuento con 63 años, soy profesor de Ecuación Física especializado en Periodización del Entrenamiento Deportivo. He trabajado más de 40 años en el ámbito de la Educación Física, y en este período he desempeñado variadas tareas relacionadas con la educación y el deporte. Dentro de este contexto mi labor más trascendental la he desarrollado en el ámbito de la Dirección de Deportes de la Municipalidad de Hernando, Hernando, lugar donde nací y he vivido desde siempre, es un pueblo agrícola ganadero de 10.000 habitantes de la Provincia de Córdoba, República Argentina.

En forma paralela a este trabajo, he desempeñado la función de Entrenador en Atletismo, deporte que me permitió profundizar los conocimientos generales del entrenamiento deportivo para luego aplicarlos como consultor periodizador, a distintas especialidades deportivas, como el fútbol, básquet y tenis entre otros. En estos últimos años he profundizado mis conocimientos en Entrenamiento Funcional.

Mi labor pedagógica de mayor importancia la he desarrollado en el ámbito del Profesorado de Educación Física Dr. Alexis Carrel de la Ciudad de Río Tercero. Ducar he sido una pasión que me transmitió mi madre Elena, y el profesorado fue y sigue siendo el ámbito educativo me ha permitido crecer como docente.

En este espacio de capacitación les brindare los conocimientos y experiencia que he adquirido con el correr de los años, con el objeto de lograr que el lector, al finalizar la lectura y comprensión del texto, cuente con las herramientas intelectuales que le permitan elaborar una Planificación de Entrenamiento Deportivo, adaptada a su especialidad deportiva, a su medio y a su realidad.

Certificados

Certificado Final de Asistencia

- **Otorga:** Didáctica Deportiva Paul Larovere
- **Formato:** digital

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Avales Científicos

Didáctica Deportiva Paul Larovere

Precios, Descuentos y más

MAS INFORMACION

¿Todo listo?

INICIAR INSCRIPCION

100% ONLINE
Para realizar esta formación no se requiere ninguna instancia presencial.

LMS PROPIO
Esta formación se realiza en el campus virtual de Online Education Center.

EN ESPAÑOL
Todo material de estudio obligatorio es en español. Puede haber material en otro idioma, pero es opcional.

TODO QUEDA GRABADO
Toda la interacción en vivo (clases, conferencias, sesiones de consulta, etc.) queda grabada para que pueda reproducir cuando y cuantas veces desee.

100% LIVE LEARNING
Los docentes o conferencistas anunciados están en vivo con usted durante el período de sus módulos y asignaturas.

26 HORAS CATEDRA
2 módulos y 1 docente. Las horas cátedra se corresponden con los créditos ECTS.

ACCESO EXTENDIDO
Luego de finalizado esta formación el 7 de noviembre de 2023, tendrá UN AÑO MAS para seguir ingresando y revisando material, descargando certificaciones, etc.

100% SEGURO
Si Didáctica Deportiva Paul Larovere no cumple con lo publicitado en esta formación, le devolveremos el 100% de su dinero invertido.