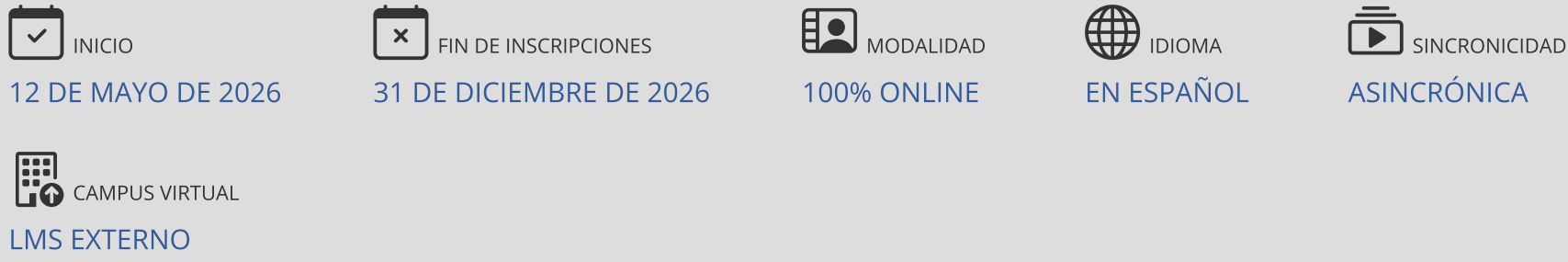


2 ediciones 6 alumnos 1 docente 2 Horas cátedra 1 módulo 1 certificado 1 aval científico

Manguito rotador del Hombro - Gabriel Pidello

Organiza: Tecnofits



Docentes



Gabriel Alejandro Pidello Rossi

Presentación

En este seminario se desarrollarán los protocolos y ejercicios para llevar a cabo el proceso de fortalecimiento del hombro en el método de Pilates. Recorrerás herramientas de la teoría a la práctica para poder llevar adelante este protocolo tanto a nivel individual como grupal.

Gabriel Pidello, se centrará en dar sustento científico a los principios y ejercicios utilizados por Joseph Pilates, compartiendo temáticas de neurociencia aplicada, evaluación postural y funcional.

"Más de 20 años de trabajo e investigación con el Método Pilates le han permitido reconocer indicadores de las dolencias y construir protocolos terapéuticos basados en la evidencia"

Incluye RUTINA DE TRABAJO ARMADA

Precios, Descuentos y más

¿Todo listo?

MAS INFORMACION

[INICIAR INSCRIPCION](#)

Contenidos

Módulo 1

2 horas cátedra | Comienza: 12 de mayo de 2026 | Termina: 30 de junio de 2026

Asignaturas:

Manguito rotador del Hombro - Gabriel Pidello

 Lic. Gabriel Alejandro Pidello Rossi.

- Elementos de interferencia en los procesos de intervención.
- Introducción a la anatomía y biomecánica.
- Morfología - Antropometría y analítica.
- Planificación del entrenamiento.
- Variables a tener en cuenta.
- Cálculo de las resistencias.
- Descripción de la planificación por MÓDULOS.
- Protocolo - Rutina.

Formas de pago locales en todo el mundo



Tarjetas de crédito o débito internacionales y locales en 12 países de Latinoamérica y España, PayPal, Depósitos o transferencias banciarias en España, Argentina, Estados Unidos, Mexico y Uruguay, MercadoPago, Rapipago, Pago Fácil, PagosNet, Servipag, Sencillito, Webpay, Multicaja, Baloto, Pagos Seguros en Línea (PSE), SafetyPay, OXXO, SPEI, y PagoEfectivo.

Más información

Descripción

Gabriel Pidello se centrará en dar sustento científico a los principios y ejercicios utilizados por Joseph Pilates, compartiendo temáticas de neurociencia aplicada, evaluación postural y funcional.

"Más de 20 años de trabajo e investigación con el Método Pilates le han permitido reconocer indicadores de las dolencias y construir protocolos terapéuticos basados en la evidencia"

Certificados

Certificado Final de Asistencia

- **Otorga:** Tecnofits
- **Formato:** digital

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



Precios, Descuentos y más

¿Todo listo?

MAS INFORMACION

INICIAR INSCRIPCION

