

Primera edición 3 alumnos 2 docentes 3 Horas cátedra 1 módulo 1 certificado 3 avales científicos

Hipertrofia Muscular: fundamentos y principios para su desarrollo

Organiza: Vallodoro Human Performance

INICIO
1 DE SEPTIEMBRE DE 2023

FIN DE INSCRIPCIONES
4 DE DICIEMBRE DE 2024

MODALIDAD
100% ONLINE

IDIOMA
EN ESPAÑOL

SINCRONICIDAD
100% LIVE LEARNING

CAMPUS VIRTUAL
LMS PROPIO

Docentes



Marcelo Ducca
Universidad de Lomas.
Entrenamiento Deportivo.



Eric Vallodoro

Presentación

Esta capacitación tiene por objetivo conocer los principales fenómenos fisiológicos que promueven la hipertrofia muscular para comprender y lograr una planificación efectiva con resultados óptimos en el desarrollo de la masa muscular. Se revisará la bibliografía con evidencia científica y se realizará una bajada de la teoría a la práctica con el abordaje de diferentes estrategias para lograr los mejores resultados.

Precios, Descuentos y más

MAS INFORMACION

¿Todo listo?

INICIAR INSCRIPCION

Contenidos

Módulo 1

3 horas cátedra | Comienza: 1 de septiembre de 2023 | Termina: 1 de septiembre de 2023

Asignaturas:

Hipertrofia Muscular: fundamentos y principios para su desarrollo

Lic. Marcelo Ducca y Eric Vallodoro.

Definición. Hipertrofia vs hiperplasia.

Procesos que promueven la hipertrofia muscular: la tensión mecánica, el estrés metabólico y el daño muscular.

Estrategias para promover la hipertrofia muscular.

Estimación de la masa muscular.

Valoración y planificación del entrenamiento con vistas puestas en mejorar la hipertrofia muscular.

Formas de pago locales en todo el mundo

Tarjetas de crédito o débito internacionales y locales en 12 países de Latinoamérica y España, PayPal, Depósitos o transferencias bancarias en España, Argentina, Estados Unidos, Mexico y Uruguay, MercadoPago, Rapipago, Pago Fácil, PagosNet, Servipag, Sencillito, Webpay, Multicaja, Baloto, Pagos Seguros en Línea (PSE), SafetyPay, OXXO, SPEI, y PagoEfectivo.

Más información

Descripción

Se abordarán temas fundamentales como:

Definición. Hipertrofia vs hiperplasia.

Procesos que promueven la hipertrofia muscular: la tensión mecánica, el estrés metabólico y el daño muscular.

Estrategias para promover la hipertrofia muscular.

Estimación de la masa muscular.

Valoración y planificación del entrenamiento con vistas puestas en mejorar la hipertrofia muscular.

Certificados

Certificado Final de Asistencia

- **Otorga:** G-SE
- **Formato:** digital



Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Avales Científicos

American College of Sports Medicine

American Society of Exercise Physiologists

Comité Académico G-SE

Precios, Descuentos y más

MAS INFORMACION

¿Todo listo?

INICIAR INSCRIPCION

100% ONLINE
Para realizar esta formación no se requiere ninguna instancia presencial.

LMS PROPIO
Esta formación se realiza en el campus virtual de Online Education Center.

EN ESPAÑOL
Todo material de estudio obligatorio es en español. Puede haber material en otro idioma, pero es opcional.

TODO QUEDA GRABADO
Toda la interacción en vivo (clases, conferencias, sesiones de consulta, etc.) queda grabada para que pueda reproducir cuando y cuantas veces desee.

100% LIVE LEARNING
Los docentes o conferencistas anunciados están en vivo con usted durante el período de sus módulos y asignaturas.

3 HORAS CATEDRA
1 módulo y 2 docentes. Las horas cátedra se corresponden con los créditos ECTS.

ACCESO EXTENDIDO
Luego de finalizada esta formación el 1 de septiembre de 2023, tendrá UN AÑO MÁS para seguir ingresando y revisando material, descargando certificaciones, etc.

100% SEGURO
Si Vallodoro Human Performance no cumple con lo publicitado en esta formación, le devolvemos el 100% de su dinero invertido.