

Primera edición | 3 docentes | 15 Horas cátedra | 1 módulo | 2 certificados | 5 avales científicos

Evaluación de la Aptitud Física en Programas de Acondicionamiento Físico para la Mejora de la Salud

Organiza: +Trainer

INICIO
14 DE AGOSTO DE 2023

FIN DE INSCRIPCIONES
30 DE SETIEMBRE DE 2023

MODALIDAD
100% ONLINE

IDIOMA
EN ESPAÑOL

SINCRONICIDAD
100% LIVE LEARNING

CAMPUS VIRTUAL
LMS PROPIO

Presentación

El curso de Evaluación de Aptitud Física en Programas de Acondicionamiento Físico para la Mejora de la Salud, pondrá énfasis sobre los procesos de evaluación y diagnóstico de situación en sujetos aparentemente sanos, trabajando sobre la premisa fundamental de la valoración funcional a partir de pruebas que se adecuen a las necesidades de cada persona.

El curso desarrollará contenidos relacionados a la evaluación de la salud pre-ejercicio y estratificación del riesgo cardiovascular, la evaluación de la flexibilidad y la amplitud de movimiento (ADM) y los procedimientos y test para la evaluación de la aptitud cardiorrespiratoria en sujetos aparentemente sanos.

De esta forma, el presente curso propone brindar herramientas para todos aquellos profesionales que necesiten mayor conocimiento sobre la evaluación de aptitud física en el contexto de los programas de acondicionamiento físico saludable.

Docentes



Javier Loureiro Díaz
Heart Hospital & Qatar Rehabilitation Institute. Hamad Medical Corporation (Doha, Qatar) – Clinical Exercise Physiologist. Cardiovascular Rehabilitation.



Mauricio Moyano
Preparador Físico y Docente Universitario.
Entrenamiento Deportivo.



Francisco Ayala Rodriguez

Precios, Descuentos y más

MAS INFORMACION

¿Todo listo?

INICIAR INSCRIPCION

Contenidos

Módulo 1

15 horas cátedra | Comienza: 14 de agosto de 2023 | Termina: 9 de septiembre de 2023

Asignaturas:

Evaluación de la salud pre-ejercicio y estratificación del riesgo cardiovascular

Lic. Javier Loureiro Díaz.

Valoración del estado de salud, análisis de riesgo y seguridad del ejercicio.

Elementos constituyentes de un diagnóstico inicial del sujeto.

Capacidades motoras a valorar.

Evaluación pre-ejercicio y estratificación del riesgo cardiovascular.

Análisis de pasos a seguir en la toma de decisiones.

Procedimientos y tests para la evaluación de la aptitud cardiorrespiratoria

Mauricio Moyano, MSc.

Resistencia cardiovascular y su relación con la salud.

Parámetros fisiológicos de referencia para la valoración de la resistencia cardiovascular.

Consumo máximo de oxigeno como referencia.

Pruebas de campo y de laboratorio.

Aplicación de pruebas en distintos contextos relacionados a la salud.

Manejo de la información obtenida en las pruebas y su aplicabilidad para la evaluación y el desarrollo de programas de ejercicio físico.

Evaluación de la flexibilidad y amplitud de movimiento

Dr. Francisco Ayala Rodriguez.

Flexibilidad y amplitud de movimiento (ADM).

Importancia de su evaluación y su aplicación a distintos ámbitos.

Pruebas de campo para evaluar la flexibilidad y ADM.

ROM Test y su aplicación al ámbito de la salud.

Formas de pago locales en todo el mundo

Tarjetas de crédito o débito internacionales y locales en 12 países de Latinoamérica y España, PayPal, Depósitos o transferencias bancarias en España, Argentina, Estados Unidos, Mexico y Uruguay, MercadoPago, Rapipago, Pago Fácil, PagosNet, Servipag, Sencillito, Webpay, Multicaja, Baloto, Pagos Seguros en Línea (PSE), SafetyPay, OXXO, SPEI, y PagoEfectivo.

Más información

Organizador

+Trainer

Nuestros programas de capacitación están diseñados para brindar a los profesionales de las ciencias del ejercicio las habilidades y el conocimiento necesario para destacarse en un mercado laboral competitivo. Contamos con experiencia en la docencia y en el campo deportivo, lo que nos permite ofrecer un enfoque integral en la formación de nuestros estudiantes. Creemos en la importancia de mantenerse actualizado con las últimas tendencias y avances en la industria del ejercicio, por lo que nos esforzamos por ofrecer a nuestros estudiantes acceso a la información más actualizada y relevante.

Destinado a:

Profesores en Educación Física

Licenciados en Educación Física

Técnicos en Actividad Física / Entrenamiento Personalizado / Musculación

Entrenadores Personales

Licenciados en Nutrición

Licenciados en Kinesiología y Fisioterapia

Médicos con Especialidades

Otros profesionales relacionados al ejercicio físico y la salud

Estudiantes avanzados de las carreras antes nombradas.

Certificados

Certificado Final de Aprobación



- **Otorga:** Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y Salud
- **Formato:** digital

Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Certificado Final de Asistencia



- **Otorga:** Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y Salud
- **Formato:** digital

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.
Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Avales Científicos

Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y Salud

Comité Académico G-SE

American Society of Exercise Physiologists

American College of Sports Medicine

International Universities Strength and Conditioning Association

Precios, Descuentos y más

MAS INFORMACION

¿Todo listo?

INICIAR INSCRIPCION

100% ONLINE
Para realizar esta formación no se requiere ninguna instancia presencial.

LMS PROPIO
Esta formación se realiza en el campus virtual de Online Education Center.

EN ESPAÑOL
Todo material de estudio obligatorio es en español. Puede haber material en otro idioma, pero es opcional.

TODO QUEDA GRABADO
Toda la interacción en vivo (clases, conferencias, sesiones de consulta, etc.) queda grabada para que pueda reproducir cuando y cuantas veces desee.

100% LIVE LEARNING
Los docentes o conferencistas anunciados están en vivo con usted durante el período de sus módulos y asignaturas.

15 HORAS CATEDRA
1 módulo y 3 docentes. Las horas cátedra se corresponden con los créditos ECTS.

ACCESO EXTENDIDO
Luego de finalizada esta formación el 9 de septiembre de 2023, tendrá UN AÑO MÁS para seguir ingresando y revisando material, descargando certificaciones, etc.

100% SEGURO
Si +Trainer no cumple con lo publicitado en esta formación, le devolvemos el 100% de su dinero invertido.