

4 ediciones 5 alumnos 3 docentes 24 Horas cátedra 3 módulos 2 certificados 3 avales científicos

Curso de Preparación Física en Fútbol Femenino y Masculino

Organiza: Soltarte

INICIO
10 DE OCTUBRE DE 2026

FIN DE INSCRIPCIONES
10 DE NOVIEMBRE DE 2026

MODALIDAD
100% ONLINE

IDIOMA
EN ESPAÑOL

SINCRONICIDAD
100% LIVE LEARNING

CAMPUS VIRTUAL
LMS PROPIO

Presentación

Este Curso te brindará todos los conocimientos para poder formarte como Preparador Físico de Fútbol de la mano de un Equipo docente interdisciplinario, con el Prof. Ariel Bostoina (Profesor Nacional de Educación Física y Preparador Físico de Fútbol Profesional) y el Dr. Pablo Miranda (Kinesiólogo y Deportólogo).

Se abordarán temas fundamentales como el entrenamiento de la Resistencia, Fuerza, Velocidad y Capacidades coordinativas. GPS, evaluaciones en fútbol, nutrición y antropometría, prevención de lesiones y planificación del entrenamiento (Pretemporada y Competencia).

Docentes



Ariel Bostina

Preparador Físico de Fútbol - Prof. Nacional de Educación Física.

Preparador Físico de Primera división en Liniers

(actualmente)Preparador físico en independiente (2022), coordinador gral de prep. física en Deportivo norte (2015) y Alvarado (2016-21).



Pablo Javier Miranda

Prof. Nacional de Educación Física. Lic. en Educ. Física y deportes. UAI Alto Rendimiento y Tecnología deportiva. Lic. en Kinesiología y Fisiatría. UBA. Especialización en Deportología Secretaria de deportes de la pcia de bs as Director KINEDEPORTES.



Emanuel Facundo Sanchez

Profesor Superior de Educación Física - Preparador Físico Deportivo.

Precios, Descuentos y más

MAS INFORMACION

¿Todo listo?

INICIAR INSCRIPCION

Contenidos

Módulo 1

8 horas cátedra | Comienza: 10 de octubre de 2026 | Termina: 26 de octubre de 2026

Asignaturas:

Caracteristicas Generales del Deporte

Lic. Pablo Javier Miranda y Prof. Ariel Bostoina.

Entrenamiento de la Resistencia

Prof. Emanuel Facundo Sanchez,
Lic. Pablo Javier Miranda y Prof. Ariel Bostoina.

Entrenamiento de la Fuerza

Prof. Emanuel Facundo Sanchez,
Lic. Pablo Javier Miranda y Prof. Ariel Bostoina.

Tipos de Fuerza

Importancia de du desarrollo

Distintos Métodos para su Entrenamiento

Velocidad y Capacidades Coordinativas

Prof. Emanuel Facundo Sanchez,
Lic. Pablo Javier Miranda y Prof. Ariel Bostoina.

Como entrenar la Velocidad y la Coordinación en el Futbol

Ejercicios indicados

Planificación

Módulo 2

8 horas cátedra | Comienza: 26 de octubre de 2026 | Termina: 16 de noviembre de 2026

Asignaturas:

Evaluaciones en el Fútbol

Prof. Emanuel Facundo Sanchez,
Lic. Pablo Javier Miranda y Prof. Ariel Bostoina.

GPS en el Futbol

Prof. Emanuel Facundo Sanchez,
Lic. Pablo Javier Miranda y Prof. Ariel Bostoina.

Nutrición en Fútbol

Prof. Ariel Bostoina, Prof. Emanuel Facundo Sanchez y Lic. Pablo Javier Miranda.

Aspectos generales para mejorar el rendimiento con una adecuada alimentación.

Alimetación pre y post entreno

Prevención de Lesiones y tratamiento

Lic. Pablo Javier Miranda, Prof. Ariel Bostoina y Prof. Emanuel Facundo Sanchez.

Entrenamiento preventivo en el Futbol Infanto Juvenil

Interacción Profesor-Cuerpo Medico

Dosificación de cargas en conjunto al Kinesiologo

Módulo 3

8 horas cátedra | Comienza: 16 de noviembre de 2026 | Termina: 16 de diciembre de 2026

Asignaturas:

Prevención de Lesiones mas comunes en el Fútbol

Lic. Pablo Javier Miranda y Prof. Ariel Bostoina.

Psicología del jugador

Lic. Pablo Javier Miranda, Prof. Ariel Bostoina y Prof. Emanuel Facundo Sanchez.

Planificación del Entrenamiento

Lic. Pablo Javier Miranda, Prof. Ariel Bostoina y Prof. Emanuel Facundo Sanchez.

Trabajo práctico final

Lic. Pablo Javier Miranda, Prof. Ariel Bostoina y Prof. Emanuel Facundo Sanchez.

Formas de pago locales en todo el mundo

Tarjetas de crédito o débito internacionales y locales en 12 países de Latinoamérica y España, PayPal, Depósitos o transferencias bancarias en España, Argentina, Estados Unidos, Mexico y Uruguay, MercadoPago, Rapipago, Pago Fácil, Pagomiscuentas, Servipag, Sencillito, Webpay, Multicaja, Baloto, Pagos Seguros en Línea (PSE), SafetyPay, OXXO, SPEI, y PagoEfectivo.

Más información

Organizador

Soltarte

Escuela de Formacion - Arte y Fitness.

Destinado a:

Profesores de educación física recibidos o en curso, entrenadores y preparadores físicos de diferentes deportes, personal trainer, deportistas y aficionados en el tema.

Descripción

Se presentará gran cantidad de material de estudio en clases grabadas.

Certificados

Certificado Final de Aprobación



- **Otorga:** Soltarte
- **Formato:** digital

Este certificado especifica que un alumno ha realizado todas las evaluaciones y ha aprobado una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Certificado Final de Asistencia



- **Otorga:** Soltarte
- **Formato:** digital

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Avales Científicos

Instituto Nacional de Deportes, Actividad Física y Recreación

American College of Sports Medicine

Comité Académico G.SE

Precios, Descuentos y más

MAS INFORMACION

¿Todo listo?

INICIAR INSCRIPCION

100% ONLINE
Para realizar esta formación no se requiere ninguna instancia presencial.

EN ESPAÑOL
Todo material de estudio obligatorio es en español. Puede haber material en otro idioma, pero es opcional.

100% LIVE LEARNING
Los docentes o conferencistas anunciados están en vivo con usted durante el período de sus módulos y asignaturas.

ACCESO EXTENDIDO
Luego de finalizada esta formación el 16 de diciembre de 2026, tendrá UN AÑO MÁS para seguir ingresando y reviviendo material, descargando certificaciones, etc.

LMS PROPIO
Esta formación se realiza en el campus virtual de Online Education Center.

TODO QUEDA GRABADO
Toda la interacción en vivo (clases, conferencias, sesiones de consulta, etc.) queda grabada para que pueda reproducir cuando y cuantas veces desee.

24 HORAS CATEDRA
3 módulos y 3 docentes. Las horas cátedra se corresponden con los créditos ECTS.

100% SEGURO
Si Soltarte no cumple con lo publicitado en esta formación, le devolvemos el 100% de su dinero invertido.