

Primera edición 2 alumnos 1 docente 40 Horas cátedra 1 módulo 1 certificado 3 avales científicos

Curso de Formación en Suplementación Deportiva

Organiza: Nicolás Pedrido Nutrición Deportiva

INICIO
10 DE AGOSTO DE 2023

FIN DE INSCRIPCIONES
4 DE DICIEMBRE DE 2024

MODALIDAD
100% ONLINE

IDIOMA
EN ESPAÑOL

SINCRONICIDAD
100% LIVE LEARNING

CAMPUS VIRTUAL
LMS PROPIO

Docentes



Julio Nicolas Pedrido
Universidad Europea del Atlántico.
Nutrición Deportiva.

Presentación

Este curso está dirigido a personas relacionadas a la ciencias del ejercicio y la salud que deseen desarrollar y ampliar sus habilidades disciplinarias con conocimientos específicos en suplementación aplicada al deporte, como así también para aquellos nutricionistas que se desempeñan en ámbitos educativos deportivos y pretenden mejorar sus competencias como educadores, adquiriendo conocimientos relacionados con la enseñanza de la aplicación de los principios de una adecuada suplementación en la práctica deportiva.

Uno de los factores que incide en las lesiones deportivas o simplemente en no llegar a los resultados esperados es una mala alimentación, en muchos casos poniendo en riesgo la integridad física de la persona por el uso de suplementos nutricionales no adecuados.

Tomamos como eje de la temática la concientización del deportista (recreacional- amateur- elite). El curso que brindaremos cuenta con todas las bases fundamentales para poder lograr el éxito de forma personal o profesional del deportista en cualquier disciplina.

Precios, Descuentos y más

MAS INFORMACION

¿Todo listo?

INICIAR INSCRIPCION

Contenidos

Módulo 1

40 horas cátedra | Comienza: 10 de agosto de 2023 | Termina: 10 de septiembre de 2023

Asignaturas:

Introducción a la Suplementación y Ayudas Ergogénicas, conceptos iniciales.

Julio Nicolas Pedrido.

Historia de la suplementación deportiva. Marco regulatorio. Definición Código alimentario argentino. Conceptos claves. Control de calidad.

Suplementación y Ayudas Ergogénicas: Visión general de los suplementos en el mercado, Sistema de Clasificación de suplementos y alimentos deportivos ABCD (AIS: Australian Institute Sport).

Justificación para el uso de suplementos. Cuando son necesarios agregarlos. Uso indebido de suplementos, consecuencias.

Periodización de suplementos según deporte y período de entrenamiento.

Suplementación Deportiva Nutricional

Julio Nicolas Pedrido.

Suplementos con evidencia científica: Suplementos deportivos para optimizar la masa muscular: Ganadores de peso, Creatina, Proteínas

Análisis y comparación de información nutricional en suplementos.

Geles – Barras deportivas, energéticas -proteicas.

Cafeína – Beta alanina – Jugo de remolacha en el deporte

Hidratación y Termorregulación

Julio Nicolas Pedrido.

Hidratación y termorregulación en el deporte.

Bebidas deportivas. Clasificación.

Uso de bebidas Isotónicas en el deporte. Composición química.

Formulación de bebidas caseras.

Suplementación y Doping

Julio Nicolas Pedrido.

Doping. Conceptos relevantes – WADA – AMA – COI.

Pre entrenos y Quemadores de grasa: ¿Qué dice la ciencia al respecto?

Suplementos para bajar de peso en el mercado.

Uso de Suplementos en Deportistas Adolescentes

Julio Nicolas Pedrido.

Utilización de suplementos en atletas adolescentes, ¿es necesaria?

Sustancias dopantes en edades tempranas, Riesgos, Consecuencias y efectos secundarios.

Aplicación del Trabajo Transdisciplinario en el adolescente.

Formas de pago locales en todo el mundo

Tarjetas de crédito o débito internacionales y locales en 12 países de Latinoamérica y España, PayPal, Depósitos o transferencias bancarias en España, Argentina, Estados Unidos, Mexico y Uruguay, MercadoPago, Rapipago, Pago Fácil, PagosNet, Servipag, Sencillito, Webpay, Multicaja, Baloto, Pagos Seguros en Línea (PSE), SafetyPay, OXXO, SPEI, y PagoEfectivo.

Más información

Destinado a:

Podrán inscribirse a esta oferta académica: Licenciados en Nutrición, estudiantes avanzados de Licenciatura en Nutrición y profesionales de ciencias del ejercicio y la salud.

Descripción

¿Por qué tomar este curso?

-Todos los encuentros se desarrollarán en vivo logrando un espacio ideal para las consultas y el intercambio de experiencias, de la mano de un docente con gran reconocimiento que guiará los contenidos como profesional nutricionista pero también con la óptica y experiencia como deportista.

-Se brindan herramientas para poder ser la teoría a la práctica sobre Ganadores de peso, Creatina, Proteínas, Geles, Barras deportivas, energéticas -proteicas, Cafeína, Beta alanina, Bebidas deportivas Pre entrenos y Quemadores de grasa

-Análisis y comparación de información nutricional en suplementos.

-Periodización de suplementos según el deporte y período de entrenamiento

-Utilización de suplementos en atletas adolescentes

Certificados

Certificado Final de Asistencia

- **Otorga:** G-SE
- **Formato:** digital



Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Avales Científicos

ASEP
American Society of Exercise Physiologists

American College of Sports Medicine

Asociacion Argentina de Nutricionistas y Dietistas Nutricionistas

Precios, Descuentos y más

MAS INFORMACION

¿Todo listo?

INICIAR INSCRIPCION

100% ONLINE
Para realizar esta formación no se requiere ninguna instancia presencial.

EN ESPAÑOL
Todo material de estudio obligatorio es en español. Puede haber material en otro idioma, pero es opcional.

100% LIVE LEARNING
Los docentes o conferencistas anunciados están en vivo con usted durante el período de sus módulos y asignaturas.

ACCESO EXTENDIDO
Luego de finalizada esta formación el 10 de septiembre de 2023, tendrá UN AÑO MÁS para seguir ingresando y revisando material, descargando certificaciones, etc.

LMS PROPIO
Esta formación se realiza en el campus virtual de Online Education Center.

TODO QUEDA GRABADO
Toda la interacción en vivo (clases, conferencias, sesiones de consulta, etc.) queda grabada para que pueda reproducir cuando y cuantas veces desee.

40 HORAS CATEDRA
1 módulo y 1 docente. Las horas cátedra se corresponden con los créditos ECTS.

100% SEGURO
Si Nicolás Pedrido Nutrición Deportiva no cumple con lo publicitado en esta formación, le devolvemos el 100% de su dinero invertido.