

8 ediciones 55 alumnos 1 docente 16 Horas cátedra 2 módulos 1 certificado 3 avales científicos

Curso de Entrenamiento y Preparación Física en Voley

Organiza: Soltarte

INICIO
11 DE SEPTIEMBRE DE 2026

FIN DE INSCRIPCIONES
30 DE SEPTIEMBRE DE 2026

MODALIDAD
100% ONLINE

IDIOMA
EN ESPAÑOL

SINCRONICIDAD
ASINCRÓNICA CON FOROS

CAMPUS VIRTUAL
LMS PROPIO

Presentación

Esta Capacitación está diseñado para desarrollar jugadores completos, combinando técnica, táctica y conocimiento del juego de manera integral. Aborda los aspectos técnicos fundamentales, incluyendo golpes, saques, remates y bloqueos, con un enfoque en la correcta ejecución, la metodología y los errores comunes. Incluye análisis de juegos reducidos y sistemas de juego, tanto ofensivos como defensivos, mostrando cómo organizarse estratégicamente y aplicar el reglamento en diferentes situaciones de partido. Se profundiza en el sistema de recepción de saque y defensa, así como en ejercicios propioceptivos que fortalecen la coordinación, el equilibrio y la prevención de lesiones. Este curso proporciona las herramientas necesarias para mejorar el rendimiento individual y colectivo, potenciando habilidades técnicas, tácticas y físicas desde cualquier lugar.

Docentes



Natalia Espinosa Stancovich
Argentina.
Entrenadora de Voley (Club G.E.B.A).

Precios, Descuentos y más

MAS INFORMACION

¿Todo listo?

INICIAR INSCRIPCION

Contenidos

Módulo 1

8 horas cátedra | Comienza: 11 de septiembre de 2026 | Termina: 5 de octubre de 2026

Asignaturas:

Clase 1. Introducción al Voley
Prof. Natalia Espinosa Stancovich.

- ¿Qué es el Voley?
- Características particulares del Voley.
- Características psicomotrices de las infancias en las grandes ciudades.
- Importancia de la motricidad base.

Clase 2 Aspectos técnicos fundamentales Parte I
Prof. Natalia Espinosa Stancovich.

- 1 vs 1.
- Aspectos técnicos fundamentales..
- GMA. Golpe de manos altas
- GMB. Golpe de manos bajas
- 2 VS 2.
- Recepción / defensa.

Clase 3: Aspectos técnicos fundamentales Parte II
Prof. Natalia Espinosa Stancovich.

Clase 4: Juegos reducidos y Aspectos técnicos Parte III
Prof. Natalia Espinosa Stancovich.

Módulo 2

8 horas cátedra | Comienza: 5 de octubre de 2026 | Termina: 5 de noviembre de 2026

Asignaturas:

Clase 5: Sistemas de Juego y Reglamento
Prof. Natalia Espinosa Stancovich.

- 6 vs 6.
- Características.
- Tipo de sistemas defensivo y ofensivo.
- Generalidades del reglamento.

Clase 6: Técnica, metodología y errores comunes
Prof. Natalia Espinosa Stancovich.

-Técnica, metodología y errores comunes de:
- Remate.
- Saque de arriba.
- Bloqueo.

Clase 7: Sistema de recepción de saque y Defensa
Prof. Natalia Espinosa Stancovich.

- Recepción.
- Sistema de recepción de saque.
- Defensa.
- Sistema de defensa

Clase 8: Ejercicios Propioceptivos
Prof. Natalia Espinosa Stancovich.

- Ejercicios propioceptivos.
- Importancia de los ejercicios propioceptivos
- Principales articulaciones.
- Sugerencias de ejercicios.
-Sesión de Consultas en vivo

Formas de pago locales en todo el mundo

Tarjetas de crédito o débito internacionales y locales en 12 países de Latinoamérica y España, PayPal, Depósitos o transferencias bancarias en España, Argentina, Estados Unidos, Mexico y Uruguay, MercadoPago, Rapipago, Pago Fácil, PagosNet, Servipag, Sencillito, Webpay, Multicaja, Baloto, Pagos Seguros en Línea (PSE), SafetyPay, OXXO, SPEI, y PagoEfectivo.

Más información

Organizador

Soltarte

Escuela de Formacion - Arte y Fitness.

Destinado a:

Entrenadores, Preparadores físicos, Profesores de educación física recibidos o en curso, instructores de diferentes disciplinas de fitness, Deportistas que deseen aprender sobre la temática.

Descripción

Este Curso ofrece todos sus contenidos en formato grabado, permitiendo realizar la cursada a tu propio ritmo y adaptarla a tu disponibilidad. Incluye gran cantidad de contenidos prácticos desde aspectos técnicos fundamentales, análisis de juegos reducidos, sistemas de juego ofensivos y defensivos, reglamento, técnicas, metodología y errores comunes, así como el sistema de recepción de saque y defensa y ejercicios propioceptivos para mejorar coordinación, equilibrio y prevención de lesiones. Además, cuenta con foros activos donde puedes consultar tus dudas directamente con el equipo docente, garantizando un aprendizaje completo, flexible y acompañado.

Certificados

Curso de Entrenamiento y Preparación Física en Voley



- **Otorga:** Online Education Center
- **Formato:** digital

Este certificado especifica que un alumno ha realizado exitosamente una formación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la formación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica. También, se incluye un ID único y un código QR para validar autenticidad.

Avales Científicos

American Society of Exercise Physiologists

Comité Académico G-SE

American College of Sports Medicine

Precios, Descuentos y más

MAS INFORMACION

¿Todo listo?

INICIAR INSCRIPCION

100% ONLINE
Para realizar esta formación no se requiere ninguna instancia presencial.

EN ESPAÑOL
Todo material de estudio obligatorio es en español. Puede haber material en otro idioma, pero es opcional.

ASINCRÓNICA CON FOROS
Las clases ya están grabadas, no hay encuentros en vivo, pero sí hay foros sincrónicos. Estudie a su ritmo.

ACCESO EXTENDIDO
Luego de que usted finalice esta formación, tendrá UN AÑO MÁS para seguir ingresando y revisando material, descargando certificaciones, etc.

LMS PROPIO
Esta formación se realiza en el campus virtual de Online Education Center.

16 HORAS CATEDRA
2 módulos y 1 docente. Las horas cátedra se corresponden con los créditos ECTS.

100% SEGURO
Si Soltarte no cumple con lo publicitado en esta formación, le devolvemos el 100% de su dinero invertido.