

2 ediciones 74 alumnos 3 docentes 14 Horas cátedra 1 módulo 2 certificados 2 avales científicos

Curso Intensivo de Actualización en la Rehabilitación del LCA

Organiza: Ciencias del Ejercicio

 INICIO
29 DE MAYO DE 2026

 FIN DE INSCRIPCIONES
25 DE JUNIO DE 2026

 MODALIDAD
100% ONLINE

 IDIOMA
EN ESPAÑOL

 SINCRONICIDAD
100% LIVE LEARNING

 CAMPUS VIRTUAL
LMS PROPIO

Presentación

Rehabilitación de LCA: De la Cirugía a la Élite Deportiva

Aprende a reconstruir deportistas con los kinesiólogos de la Selección Argentina Campeona del Mundo.

¿Sigues rehabilitando por tiempo o por criterios?

La lesión de ligamento cruzado anterior (LCA) es un desafío clínico de enorme magnitud. Con una incidencia mundial de **68,5 por 100.000 personas al año** y una alarmante tasa de **re-lesión del 25-30%** en atletas jóvenes, el enfoque tradicional ya no es suficiente.

Durante décadas, la rehabilitación se basó en protocolos cronológicos rígidos: seis semanas para una etapa, seis meses para volver a jugar. Hoy, la ciencia y la experiencia de la élite nos demuestran que esta mirada es obsoleta.

La verdadera pregunta es: ¿un deportista debe volver a competir a los 9 meses o cuando realmente cumple con **criterios objetivos de fuerza, simetría y confianza**?

En este curso, **Pablo Varela** (Kinesiólogo de Boca Juniors y de la Selección Argentina campeona del mundo) y **Luis García** (Kinesiólogo de la Selección Argentina campeona del mundo) te enseñarán el método que utilizan con los mejores atletas del planeta. Un abordaje multidimensional donde la cirugía reconstruye el ligamento, pero **una rehabilitación de excelencia reconstruye al deportista**.

¿Qué Aprenderás en Este Curso?

Este no es solo un curso sobre LCA. Es una inmersión profunda en el arte y la ciencia de la rehabilitación moderna, centrada en el paciente y respaldada por la evidencia más actual.

- **Domina los fundamentos biológicos** de la cicatrización para una progresión de cargas segura y eficaz.
- **Aplica estrategias de vanguardia** para el control del dolor, la inflamación y la restauración completa de la movilidad.
- **Desarrolla la fuerza, potencia y control neuromuscular** bajo un modelo flexible y basado en criterios objetivos.
- **Integra herramientas de evaluación funcional de élite**: plataformas de fuerza, dinamometría, encoders y tests de campo para tomar decisiones basadas en datos.
- **Utiliza la tecnología GPS** para un control preciso de las cargas en el trabajo de campo, sincronizando el gimnasio con la realidad del deporte.
- **Aborda los factores psicológicos y motivacionales** que son clave para un retorno seguro y exitoso a la competencia.

El Camino de la Rehabilitación: Temario del Curso

Un recorrido integral de 4 clases que te llevará desde la camilla hasta el campo de juego.

Clase 1: Las Bases de la Rehabilitación Moderna de LCA

- **Dictada por: Pablo Varela**
- Un viaje desde la anatomía y las técnicas quirúrgicas actuales hasta las causas de fracaso y las implicancias funcionales de las lesiones asociadas. Aprenderás a diferenciar tu enfoque según el tipo de injerto y a evitar los errores comunes, especialmente en casos con sutura meniscal.

Clase 2: El Proceso de Readaptación Inicial

- **Dictada por: Luis García**
- Descubre cómo iniciar el proceso de readaptación desde el día uno. Luis García te guiará desde la cirugía hasta el campo, aplicando los principios biomecánicos de la "Huella Motriz" y ejercicios clave para la reeducación de la marcha y la carrera.

Clase 3: La Evaluación Funcional como Guía

- **Dictada por: Pablo Varela**
- Aprende a medir lo que realmente importa. Pablo Varela te enseñará a utilizar herramientas como la dinamometría, plataformas de fuerza y el análisis de video para establecer criterios claros de *Return to Run* (RTR) y *Return to Play* (RTP). Transforma la multiplicidad de datos en decisiones clínicas simples y efectivas.

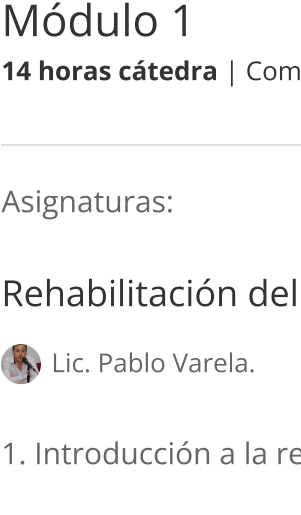
Clase 4: Readaptación Avanzada en el Campo de Juego

- **Dictada por: Luis García**
- La etapa final y más crítica. Domina la sincronización entre el gimnasio y el campo. Aprende a dosificar el volumen, la intensidad y los desplazamientos específicos del deporte. Implementa el uso de GPS para un control de cargas infalible y establece los criterios finales para el retorno deportivo seguro.

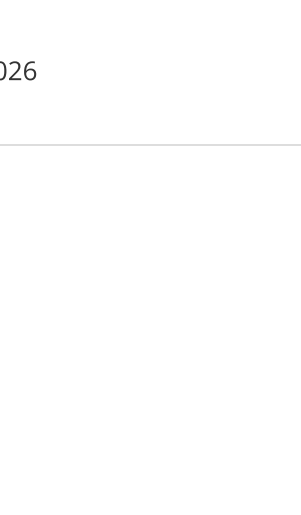
Conviértete en el Experto que Todo Deportista Necesita

Este curso está diseñado para kinesiólogos, fisioterapeutas, preparadores físicos y estudiantes avanzados que buscan llevar su práctica al siguiente nivel. Deja de ser un simple ejecutor de protocolos y **transformate en un guía experto**, capaz de interpretar la ciencia, aplicar criterios funcionales y acompañar al deportista en el proceso más importante de su carrera.

Docentes



Pablo Varela
Club Atlético Boca Juniors/Selección Argentina de fútbol.
Lic. en Kinesiología y fisiatría.



Luis García
Seleccionado Mayor de Argentina.
Kinesiólogo.



Rubén Araguas
Seleccionado Mayor de Argentina.
Kinesiólogo.

Precios, Descuentos y más

MAS INFORMACION

¿Todo listo?

INICIAR INSCRIPCION

Contenidos

Módulo 1

14 horas cátedra | Comienza: 29 de mayo de 2026 | Termina: 30 de junio de 2026

Asignaturas:

Rehabilitación del Ligamento Cruzado Anterior (LCA)

 Lic. Pablo Varela.

1. Introducción a la rehabilitación del LCA
2. Anatomía y mecanismos de lesión
3. Historia de la reconstrucción del LCA
4. Técnicas quirúrgicas e injertos
5. Lesiones asociadas e implicancia funcional
6. Diferentes injertos ¿Distinta rehabilitación?
7. Protocolos según la técnica quirúrgica
8. Qué NO hacer en una sutura meniscal
9. Causas de fracaso quirúrgico
10. Preguntas críticas para discusión

El Proceso de Readaptación

 Lic. Luis García.

- Inicio del proceso de readaptación
- Estudios biomecánicos de la Huella Motriz.
- Principio y ejercitaciones para la reeducación de la marcha y la carrera.
- Objetivos de esta etapa.
- Desde la cirugía al campo de juego.

Readaptación en Campo de Juego

 Lic. Luis García.

- Sincronización entre el gimnasio y el campo.
- Adaptación al volumen, la intensidad y los desplazamientos específicos.
- Esquemas teóricos/prácticos para la dosificación de los trabajos circuitados.
- Criterios de retorno deportivo.
- GPS para el control de cargas

Evaluación funcional como parámetro de Return to Run (RTR) y Return to Play (RTP) en LCA

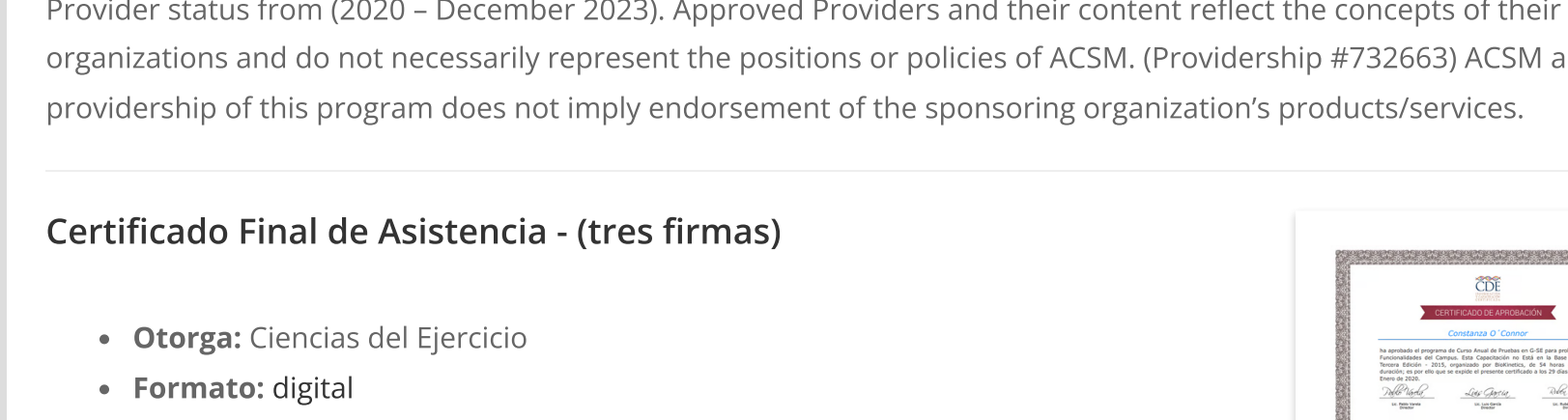
 Lic. Pablo Varela.

1. Herramientas de evaluación funcional
 - Dinamometría isocinética / isométrica.
 - Encoders lineales para medir potencia y velocidad.
 - Plataformas de fuerza (saltos, distribución de carga, GRF).
 - Filmación de la carrera (2D / 3D, apps móviles, sensores inerciales).
 - Test de campo: hop tests, drop jumps, Y-balance.
2. Tipos de evaluación
 - Fuerza analttica: cuádriceps, isquiotibiales, glúteos.
 - Cadena cerrada: squat, step down, control neuromuscular.
 - Cadena abierta (controlada): extensión de rodilla en ciertos rangos.
 - Saltos: CMJ, SJ, hop tests (simetría, control).
 - Análisis biomecánico de la carrera:
3. Criterios de progresión y alta
 - Return to Run (RTR):
 - Sin dolor/derrame.
 - Fuerza cuádriceps LSI ≥80%.
 - Hop test ≥80%.
 - Simetría en carga y propulsión (<10-15%).
 - Return to Play (RTP):
 - Fuerza LSI ≥90-95%.
 - Hop test ≥90%.
 - Tests multidireccionales (agilidad, cambio de dirección).
 - Escalas subjetivas (IKDC, ACL-RSI).
 - Examen biomecánico sin compensaciones.
4. Discusión crítica
 - ¿Qué datos son realmente relevantes para la toma de decisión?
 - Multiplicidad de datos vs. criterios simples y prácticos.
 - Diferencias entre "tiempo" y "criterios objetivos".
 - Relación entre laboratorio (isocinético, plataforma) y campo (tests funcionales).

Rehabilitación de la Estabilidad Articular

 Lic. Rubén Araguas.

Formas de pago locales en todo el mundo



Tarjetas de crédito o débito internacionales y locales en 12 países de Latinoamérica y España, PayPal, Depósitos o transferencias bancarias en España, Argentina, Estados Unidos, México y Uruguay, MercadoPago, Rapipago, Pago Fácil, PagosNet, Servipag, Sencillito, Webpay, Multicaja, Baloto, Pagos Seguros en Línea (PSE), SafetyPay, OXXO, SPEI, y PagoEfectivo.

Más información

Organizador

 **Ciencias del Ejercicio**

Ciencias del Ejercicio es una organización especializada en la capacitación y divulgación de las ciencias del ejercicio en habla hispana.

Destinado a:

- Kinesiólogos
- Médicos Deportólogos
- Médicos Traumatólogos

Descripción

La lesión del ligamento cruzado anterior (LCA) es una de las más frecuentes en el ámbito deportivo y constituye un desafío clínico de gran magnitud. A nivel mundial se estima una incidencia de lesión de LCA es de 68,5 por 100.000 personas al año y la tasa es mucho más alta en atletas jóvenes , aproximadamente el 25-30% de estos atletas que regresan al deporten sufren una nueva lesión en la misma rodilla o contralateral en los primeros 2 años. La incidencia máxima se en deportes de pivote y contacto (fútbol, Báskquet, handball, esquí).

Durante mucho tiempo, la rehabilitación del LCA estuvo guiada por protocolos cronológicos rígidos: seis semanas para una etapa, seis meses para el retorno deportivo. Hoy sabemos que esta mirada es insuficiente. La pregunta que guía la práctica actual es otra: ¿debe un paciente volver al deporte a los 9 o 12 meses, o cuando cumple criterios objetivos de fuerza, simetría y confianza?

El proceso de rehabilitación tras una lesión de LCA no puede entenderse únicamente desde la cirugía o la biología del tejido. Implica un abordaje multidimensional que integra la recuperación de la movilidad, la fuerza y el control neuromuscular, junto con la adaptación psicológica del paciente, la prevención de recaídas y la utilización de evaluaciones funcionales objetivas para la toma de decisiones clínicas. En este sentido, la cirugía reconstruye el ligamento, pero la rehabilitación reconstruye al deportista.

Este curso propone un recorrido integral por la rehabilitación del LCA, con énfasis en:

- Los fundamentos biológicos de la cicatrización y su relación con la progresión de cargas.
- Estrategias de control del dolor, la inflamación y la restauración de la movilidad articular.
- El desarrollo de fuerza, potencia y control neuromuscular bajo un modelo basado en criterios.
- El control de cargas en el trabajo de campo (GPS)
- La aplicación de pruebas objetivas (plataformas de fuerza, dinamometría, test funcionales) como herramientas de decisión.
- Los factores psicológicos, motivacionales y preventivos que influyen en el retorno seguro al deporte.

En síntesis, la rehabilitación del LCA debe concebirse como un proceso complejo y dinámico, centrado en la individualidad del paciente y respaldado por la mejor evidencia científica disponible. La figura del kinesiólogo/fisioterapeuta es clave no solo como ejecutor de un protocolo, sino como guía experto capaz de interpretar la ciencia, aplicar criterios funcionales y acompañar al paciente en un proceso que no termina con el alta, sino que se prolonga a lo largo de toda su vida deportiva.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular.

Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación