

Primera edición 158 alumnos 1 docente 2 Horas cátedra 1 módulo 1 certificado 3 avales científicos

Capacitación intensiva sobre Ayuno Intermitente

Organiza: Formaciones Deportivas

INICIO
23 DE SEPTIEMBRE DE 2023

FIN DE INSCRIPCIONES
31 DE OCTUBRE DE 2023

MODALIDAD
100% ONLINE

IDIOMA
EN ESPAÑOL

SINCRONICIDAD
100% LIVE LEARNING

CAMPUS VIRTUAL
LMS PROPIO

Presentación

En este Webinar, podrás comprender desde la fisiología, qué sucede en nuestro organismo al realizar el Ayuno Intermitente, podrás encontrar las respuestas a preguntas como:

¿Sirve el ayuno intermitente?

¿Es de utilidad en deportistas? ¿afecta el rendimiento?

¿Cómo incide en la composición corporal?

¿En qué casos es benéfico y en cuál es perjudicial?

¿Cuáles son los protocolos utilizados? y mucho más.

Docentes



Julieta Cersosimo
Universidad de Buenos Aires.
Nutrición deportiva.

Precios, Descuentos y más

MAS INFORMACION

¿Todo listo?

INICIAR INSCRIPCION

Contenidos

Módulo 1

2 horas cátedra | Comienza: 23 de septiembre de 2023 | Termina: 23 de septiembre de 2023

Asignaturas:

Capacitación intensiva sobre Ayuno Intermitente

Lic. Julieta Cersosimo.

Fisiología del Ayuno Intermitente

Verdades y Mitos

Ventajas y desventajas de su aplicación

Consejos prácticos para un ayuno exitoso

Métodos populares en su implementación

Efectos en la composición corporal

Formas de pago locales en todo el mundo

Tarjetas de crédito o débito internacionales y locales en 12 países de Latinoamérica y España, PayPal, Depósitos o transferencias bancarias en España, Argentina, Estados Unidos, Mexico y Uruguay, MercadoPago, Rapipago, Pago Fácil, PagosNet, Servipag, Sencillito, Webpay, Multicaja, Baloto, Pagos Seguros en Línea (PSE), SafetyPay, OXXO, SPEI, y PagoEfectivo.

Más información

Organizador

Formaciones Deportivas

Cursos de fitness, entrenamiento y baile. Fórmate como instructor en Personal Trainer, Nutrición, Fitness Dance y mucho más. Contamos con 7 sedes y más de 20 propuestas educativas. Certificación oficial. Avales internacionales. + 30 años de trayectoria educativa.

Descripción

Un encuentro en vivo interactivo con espacio para consultas e intercambiar experiencias.

Certificados

Certificado Final de Asistencia

- **Otorga:** Formaciones Deportivas
- **Formato:** digital

Este certificado especifica que un alumno ha asistido a una capacitación en particular. Se incluyen los siguientes datos: nombres y apellidos del alumno, nombre de la capacitación, cantidad de horas cátedra y nombre de la organización que certifica.



Avales Científicos

Comité Académico G-SE

International Society of Fitness

Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación

Precios, Descuentos y más

MAS INFORMACION

¿Todo listo?

INICIAR INSCRIPCION

100% ONLINE
Para realizar esta formación no se requiere ninguna instancia presencial.

LMS PROPIO
Esta formación se realiza en el campus virtual de Online Education Center.

EN ESPAÑOL
Todo material de estudio obligatorio es en español. Puede haber material en otro idioma, pero es opcional.

TODO QUEDA GRABADO
Toda la interacción en vivo (clases, conferencias, sesiones de consulta, etc.) queda grabada para que pueda reproducir cuando y cuantas veces desee.

100% LIVE LEARNING
Los docentes o conferencistas anunciados están en vivo con usted durante el período de sus módulos y asignaturas.

2 HORAS CATEDRA
1 módulo y 1 docente. Las horas cátedra se corresponden con los créditos ECTS.

ACCESO EXTENDIDO
Luego de finalizada esta formación el 23 de septiembre de 2023, tendrá UN AÑO MÁS para seguir ingresando y revisando material, descargando certificaciones, etc.

100% SEGURO
Si Formaciones Deportivas no cumple con lo publicitado en esta formación, le devolvemos el 100% de su dinero invertido.